



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بوی بد دهان



تهیه و تنظیم:

گروه سلامت دهان و دندان پزشکی اجتماعی

۱۴۰۱

تهیه کننده: فائزة كندمی روزبهانی

چگونه بوی بد دهان را درمان کنیم؟

مقدار زیادی آب بنوشید تا هیدراته بمانید .

برای تحریک تولید بزاق آدامس بدون قند بجوید.

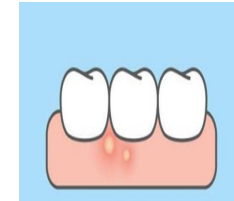
دندان های خود را دو بار در روز به مدت دو دقیقه مسواک
بزنید حتما علاوه بر دندان ها پشت زبان خود را نیز با
مسواک نرم یا وسایل مخصوص تمیز نمایید.

برای کمک به حذف ذرات غذا به طور موثر نخ دندان
بکشید .

می توانید از دهانشویه های ضد بوی بد دهان استفاده کنید .
نوشیدنی های کافئین دار و الکی و همچنین آب میوه های
شیرین و اسیدی و نیز سیگار را محدود کنید.

نتیجه گیری :

بوی بد دهان یک مشکل جدی است که نباید نادیده گرفته
شود. محصولات رفع سریع بوی بد دهان فقط یک راه حل
موقت هستند .نادیده گرفتن این موضوع می تواند منجر به
مشکلات جدی دیگر در بدن شود .بنابراین، توصیه می شود
که در کنار رعایت بهداشت دهان و دندان ، مراجعه به موقع
به دندانپزشک را در نظر داشته باشید .



۶-آبسه های دندانی
نیز از دیگر عوامل
ایجاد بوی بد دهان
می باشند



۷- خشکی دهان نیز
باعث بوی نامطبوع
دهان می شود.



۸-التهاب روی دندان
عقل که مواد غذایی
زیر آن گیر می کند نیز
باعث بوی بد دهان
می شود.

عوامل خارج از دهان که باعث بوی بد دهان می شود از جمله:

- ۱- عفونت سینوس و عفونت لوزه ها و
گلودرها
- ۲- در دیابت نوع پیشرفته دهان بوی استون
می دهد.
- ۳- آبسه های ریوی نیز باعث بوی بد دهان
می شوند.



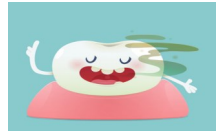
هالیتوزیسی - علل آن و راه های مقابله با این مشکل سلامت دهان

هالیتوزیسی یکی از شایع ترین مشکلات سلامت دهان و دندان است که افراد زیادی در سراسر جهان آن را تجربه می کنند. این موضوع در هر سنی و در هر طبقه ای از افراد در جامعه دیده می شود. گاهی با وجود مراقبت های دهانی مناسب نیز افراد مشکلات بوی بد دهان را تجربه می کنند بوی بد دهان یکی از مشکلات مهم در ارتباط اجتماعی است که در مراحل به سادگی قابل حل است اما در بعضی موارد برطرف کردن آن کار بسیار دشواری است.

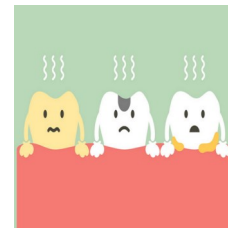


علت بوی بد دهان عوامل کوناگون است:

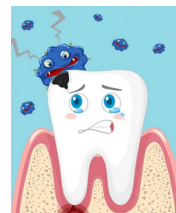
الف- عوامل مربوط به خود دهان
ب- عوامل عمومی



عوامل دهانی که باعث بوی بد دهان می شود:

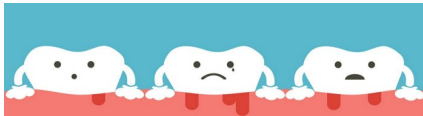


۱- در مورد اول اغلب باقیماندهن مواد غذایی و در نتیجه مسواک نزدن بخصوص قبل از خوابیدن یکی از عوامل مهم بروز بوی بد دهان است. خوردن پیاز، سیر و یا محصولات که در آن مواد بوزا موجود است مانند انواع ترشی ها، باعث بوی بد دهان می گردد.



۲- پوسیدگی های دندانی که امکان تمیز کردن آن ها با مسواک و نخ دندان نیست. چون مواد غذایی در حفره پوسیدگی باقیمانده و تخمیر می شود و بوی بد ایجاد می کند که در معاینه دندانپزشک و یا عکسبرداری از دندان مشخص می شود.

۳- بیماری های لثه و بافت های اطراف دندان یکی از مهم ترین دلایل بوی بد دهان بیماری های بافت های اطراف دهان است که باعث ایجاد پاکت پرپودنتال یعنی فاصله لثه با دندان می شود که در شکاف آن میکروب ها وارد شده و تجمع پلاک و رشد باکتری عامل ایجاد بوی بد دهان خواهد بود.



۴- روکش های دندان ها که به علت پوسیدگی دندان زیر آن مواد غذایی گیر می کند، باعث بوی بد دهان می شود.

۵- دندان مصنوعی و پلاک های ارتودنسی که شسته نمی شود و ماندن غذا در زیر آن باعث بوی بد دهان می شود

